

SAÚDE E BEM-ESTAR

OPORTUNIDADE

CENTRO DE ATIVIDADES FÍSICAS FUNCIONAIS



INVESTIMENTO

R\$ **100** mil a R\$ **140** mil
com capital de giro de 10% a 15% do investimento inicial

DESCRIÇÃO

Os centros de atividades físicas funcionais são uma opção para pessoas que não conseguem se adaptar bem aos treinamentos nas academias tradicionais de musculação e buscam outras opções de treinos. Tem crescido muito o número de adeptos deste tipo de treinamento. E é assim que surge uma boa oportunidade de negócio. O treinamento funcional trabalha não apenas a parte muscular, mas o corpo por completo, o equilíbrio, a coordenação motora, a força muscular, a flexibilidade e o sistema cardiorrespiratório.

ESTRUTURA

O espaço deve ter pelo menos 120m² para as máquinas e todos os equipamentos, além de uma recepção e banheiros com chuveiro.

PESSOAL

Uma recepcionista, um gerente, três ou quatro instrutores de educação física, um ou dois profissionais de serviços gerais.

EQUIPAMENTOS

Barras, anilhas, argolas, caixas para salto, cintos, caneleiras, cama elástica, elásticos de tensão, escada de agilidade, pranchas, pneus, aparelhos de ar-condicionado e halteres para as atividades funcionais; já para a recepção, mesa, cadeira, telefone, computador e impressora.

